

R7 あゆみひろば通信 NO. 4

あゆみっこ

令和7年11月27日発行

あゆみ保育園

住所 中央2-53-3

電話 564-9766

園長 江郷勝哉

担当 藤野伸枝

吹く風も冷たくなり、冬の到来を感じる今日この頃です。このところインフルエンザが猛威を振るっており、警戒基準を上回っているようです。こまめな手洗い、手指消毒、咳エチケット等基本的な感染予防策を心がけて、感染しないように気をつけましょう。

10月～11月にかけて実施しましたひろばの活動の様子です。今年度は、あと2回実施しますので、お時間がありましたら遊びにいらして下さい。

＊＊あゆみひろば今後の予定＊＊

期 日	内 容	持ち物
12/18 (木)	クリスマス会 (皆でゲーム・プレゼント等)	水筒
1/22 (木)	凧・こまを作って遊ぶ	水筒

＊申込：活動日の3日前までにお電話下さい。

＊時間：10:15～11:45

こんな活動をしました！

園児と一緒にミニ運動会



アンパンマン体操



近くの畑にお芋ほり



栄養士との懇談

給食試食会

保育園のランチルームで
参加者の皆さんと楽しいお食事



ブロック運び



ブロックタワー



大きいお芋が掘れました！



本日の献立

主食：ごはん

主菜：魚のステーキソースがけ

副菜：じゃがいもときのこの煮物

汁物：白菜と油揚げの味噌汁

レシピは、別紙をご覧ください。





看護師による手洗い指導



手を洗わないと病気になるよ！



クリームを付けて手洗いの練習



お話の通りに手を洗えるかな？



バイキンチェッカーで
手を見てみよう！

どんぐりころころを
2回うたって、

30秒手をあらおう！！

上白根病院
マスコットキャラクター
シラネくん



♪どんぐりころころ どんぶりこ

♪お池にはまってさあ大変



1

手のひらを洗う



2

手の甲を洗う

洗い残しの多いところはここ！

- 指先・爪
- 指の間
- しわ
- 親指のまわり
- 手首



手の甲



手のひら

♪どじょうが出てきてこんにちわ
ぼっちゃん一緒に遊びましょう

♪どんぐりころころ
よろこんで

♪しばらく一緒に遊んだが

♪やっぱりお山が恋しいと
泣いてはどじょうを困らせた



3

指先と爪を洗う



4

指の間を洗う



5

親指を洗う



6

手首を洗う

さすがは15秒！
どんぐりころころを
もう1回歌おう！

医療法人社団恵生会 上白根病院

手洗いの参考にしてください。



保育園見学
モンテッソーリ体験
随時受付中

いつでもお電話下さい。
お待ちしております！

保育園のHPも
ご覧ください。



＊ ＊ 出産を迎える親の体験学習 ＊ ＊

保育園児（0歳児クラス）の様子や、

保育士と子どもとの関わり方などを見学・体験しませんか！

対象者	妊娠中の方とパートナーの方 又は妊娠前のご夫婦 生後4か月までの乳児の保護者 今後子育て予定のある方（祖父母の参加もOK）
日時	12/11（木） 1/8（木） 1/15（木） 1/22（木） いずれも PM14:30～15:30
内容	0歳児のお部屋にて、園児と保育士の関わり方の体験 離乳食の試食及び進め方 アレルギー食について 他
申込方法	3日前までにお電話下さい

（時間についてはご相談に応じます）

